



Classical Pilates Teacher Training Program



Classical Pilates Teacher Training Program

Całościowy kurs nauczycielski opracowany i prowadzony przez Adriana Radwańskiego i Patryka Nowaka tworzących poznańskie studio Pilates Boys. Dotychczasowe dwie edycje kursu zgromadziły ponad 25 uczestniczek i uczestników z całej Polski, w tym doświadczonych i początkujących nauczycieli metody, pasjonatów pilatesu i tych, którzy swoje instruktorskie portfolio chcą poszerzyć o dodatkową dziedzinę.

Podczas 10 zjazdów zdobędziesz wiedzę, która już w trakcie trwania kursu pozwala na stawianie pierwszych kroków w roli nauczyciela i prowadzenie klientów indywidualnie i w grupach.

*Każdy moduł kursu podzielony jest na uważnie dobrane ćwiczenia z orderu maty i reformera oraz na pozostałych sprzętach, co umożliwia naturalny progres w pojmowaniu metody. Z godziny na godzinę zaczniesz czuć, widzieć i rozumieć więcej, a łączenie pilatesowych kropek sprawi Ci mnóstwo przyjemności.
Uwaga! To uzależnia!*





kurs w liczbach

200+

godzin nauki i praktyki

trzydniowych zjazdów

10

15

poznanych sprzętów

kursowych treningów online

10+

15%

*zniżki na warsztaty
organizowane przez Pilates Boys*

**"Každy Nauczyciel Pilates
potrzebuje swojego Nauczyciela"**

I my się z tym zgadzamy! Pilates trzeba praktykować, ale co najważniejsze- poczuć i zrozumieć. Oprócz prawidłowej techniki niezbędne jest merytoryczne wsparcie i wskazówki Nauczycieli, którzy pomogą Ci wsłuchać się w swoje ciało, zauważać jego potrzeby i przełożyć tę świadomość na obserwację ruchu i wybór odpowiednich ścieżek rozwoju Twoich klientek i klientów.

Classical Pilates Teacher Training Program prowadzony jest przez dwóch Master Nauczycieli: Adriana Radwańskiego i Patryka Nowaka, którzy mają za sobą tysiące godzin zajęć grupowych i indywidualnych, setki godzin szkoleń, warsztatów i międzynarodowych konferencji z najbardziej uznanymi nauczycielami: Glorią Gasperi, Lesley Bell, Diną Vitale, Kristiną Havartsovą, Sonjé Mayo, Victorią Torrie-Capan, Ericiem Carlovichem czy Jean-Claude Nelsonem i in.

Pełne biogramy Patryka i Adriana znajdziesz na pilatesboys.pl



Czego się nauczysz:

pełnego orderu maty i reformera



*obszerne repertoire ćwiczeń
na dużym i małym sprzęcie*



*prowadzenia klientów o różnych poziomach
zaawansowania*



*pracy z wadami wrodzonymi i nabytymi układu
kostno-mięśniowego*



*pracy z klientami obciążonymi kontuzją, chorobami
neurodegeneracyjnymi*



*sposobów obserwacji i aktywnego
prowadzenia treningu (hands on body)*



współpracy z innymi nauczycielami



doboru i łączenia sprzętów podczas treningu

Na czym będziesz pracować:

Pilates Boys to ponad 300-metrowe studio, w pełni wyposażone w sprzęty dedykowane do pilatesu klasycznego wiodących producentów. Kursantki i kursanci poznają ćwiczenia obejmujące: reformer, cadillac, ladder barrel, spine corrector, high chair, arm chair, guillotine tower, ped'o pull, foot corrector, singer excerciser, toe corrector, neck strecher, breathasiser.







Opinie uczestników trwających edycji:

Szkolenie prawdziwy sztos! Jestem pod ogromnym wrażeniem profesjonalizmu, jakości szkolenia, merytoryki, metodyki i samej organizacji również. Jest tak jak Boys'i zapowiedzieli. Najlepsza szkoła pilates w Poznaniu i mam już przeczucie, że w Polsce! Tak trzymać. Wy już nie gonicie, Wy wyprzedzacie innych. Tak uważam! Gratulacje!

Agnieszka Jarzębowska, założycielka Pilatesflat Studio

Szkolenie Comprehensive w Pilates Boys Poznań to pełne wsparcie mentorskie, dostęp do całego systemu Pilates i profesjonalnego sprzętu. Uczestnicy mogą obserwować zajęcia, korzystać z lekcji z gośćmi z Włoch i rozwijać się pod okiem doświadczonych nauczycieli. Jeśli myślisz o karierze w Pilates, Comprehensive Teachers w PilatesBoys to najlepszy wybór!

Anna Jugo, Nauczycielka Pilates, IG: yugo_pilates



Opinie uczestników trwających edycji:

Pilates Teacher Training Program u PilatesBoys (edycja 2) rozpoczęłam w listopadzie 2024 roku i uważam, że była to jedna z lepszych decyzji, jaką mogłam podjąć dla dalszego rozwoju. Zarówno osobistego jak i pedagogicznego.

Największą wartością kursu jest jego kompleksowość oraz sposób przekazywania wiedzy. Chłopaki się nawzajem uzupełniają w przekazywaniu informacji. Program łączy solidne podstawy teoretyczne z intensywną praktyką, co pozwala mi nie tylko pogłębić świadomość własnego ciała, ale także zdobyć umiejętności niezbędne do pracy z innymi. Wysoki poziom merytoryczny zajęć, profesjonalizm prowadzących oraz ich indywidualne podejście do kursantów sprawiły, że każdy moduł jest inspirującym doświadczeniem. Obecnie jestem na czwartym module (z dziesięciu) i z niecierpliwością czekam na każdy kolejny.

Będąc na kursie, zaczęłam inaczej korzystać z ciała. Całe życie tańcząc, czułam, że sposób, w jaki się poruszam, z czasem sprawia, że moje ciało staje się coraz słabsze. Na siłę poszerzałam zakresy, raz za razem je „wykorzystywałam”, zamiast dbać o ich równowagę i siłę. Dzięki pilatesowi uczę się pracować z ciałem w sposób bardziej świadomy i zrównoważony – tak, aby wspierać jego siłę, a nie ją osłabiać. Kurs nie tylko dostarcza mi narzędzi do skutecznego nauczania pilatesu, ale także pomógł spojrzeć na ruch w szerszym kontekście, uwzględniając aspekt terapeutyczny.

Z pełnym przekonaniem mogę polecić ten program każdemu, kto chce nie tylko nauczyć się prowadzenia zajęć pilatesu, ale także zrozumieć głębsze mechanizmy ruchu i pracy z ciałem.

Ulyana Zaruba – tancerka, choreografka, pedagożka tańca w Akademii Muzycznej im. K. i G. Bacewiczów w Łodzi, Nauczycielka w Elmo Pilates Łódź

Warto wiedzieć:

najbliższa edycja rusza w czerwcu 2025



*daty 3 pierwszych zjazdów w 2025:
6-8.06, 1-3.08, 3-5.10*



koszt każdego modułu to 2300 zł



*zadek rezerwacyjny wynosi 1000 zł - odliczany jest
od ceny ostatniego modułu*



Masz pytania?
pilatesboys@gmail.com